



Gemeinsamer Elternbeirat

Landkreis Weilheim-Schongau e.V.

„Mit AD(H)S leben“

Offener Gesprächskreis

für Eltern, deren Kinder von ADHS bzw. von ADS betroffen sind
für Lehrkräfte und am Thema Interessierte

Ein Erfahrungsaustausch

Termin: Donnerstag, 26. Februar 2026, 19.30 Uhr

Ort: Josef-Zerhoch-Mittelschule
Pestalozzistr. 2, 82380 Peißenberg

Moderation: Dr. Sibylle Rollinger, Erziehungsmediatorin
Thomas Fink, Erzieher,
Mitarbeiter der Klinik Hochried KJPP

Wir bitten um Anmeldung unter buero@gebr-wm.de oder 0881-1528.

➤ Themen aus der Runde haben Vorrang!

Dauer-Themen

- Umgang mit AD(H)S – wie geht es dem Familiensystem?
- Erfreuliche Seiten von AD(H)S! – Wechsel des Blickwinkels!
- Elternhaus und Schule – wie können sie an einem Strang ziehen?
- Selbsthilfe – wie kann ich Unterstützung finden?
- Medien – wie damit umgehen?
- Dauerbelastung – wie kann ich Energie tanken?



Spenden für die Arbeit des Gemeinsamen Elternbeirat sind willkommen.

Ansprechpartnerin: Dr. Sibylle Rollinger, Tel.: 0881-1528, E-Mail: rollingersibylle@web.de
Weitere Termine und Themen finden Sie unter www.gebr-wm.de.