



# „Mit AD(H)S leben“

## Offener Gesprächskreis

für Eltern, deren Kinder von ADHS bzw. von ADS betroffen sind  
für Lehrkräfte und am Thema Interessierte

### Ein Erfahrungsaustausch

**Termin:** Donnerstag, 26. Februar 2026, 19.30 Uhr

**Ort:** Josef-Zerhoch-Mittelschule  
Pestalozzistr. 2, 82380 Peißenberg

**Moderation:** Dr. Sibylle Rollinger, Erziehungsmediatorin  
Thomas Fink, Erzieher,  
Mitarbeiter der Klinik Hochried KJPP

Wir bitten um Anmeldung unter [buero@gebr-wm.de](mailto:buero@gebr-wm.de) oder 0881-1528.

- Themen aus der Runde haben Vorrang!

#### Dauer-Themen

- Umgang mit AD(H)S – wie geht es dem Familiensystem?
- Erfreuliche Seiten von AD(H)S! – Wechsel des Blickwinkels!
- Elternhaus und Schule – wie können sie an einem Strang ziehen?
- Selbsthilfe – wie kann ich Unterstützung finden?
- Medien – wie damit umgehen?
- Dauerbelastung – wie kann ich Energie tanken?



Spenden für die Arbeit des Gemeinsamen Elternbeirat sind willkommen.

Ansprechpartnerin: Dr. Sibylle Rollinger, Tel.: 0881-1528, E-Mail: [rollersibylle@web.de](mailto:rollersibylle@web.de)  
Weitere Termine und Themen finden Sie unter [www.gebr-wm.de](http://www.gebr-wm.de).